

# ¡Atención Mamás y Papás!

## ¿El ser padres de su niño es más duro de lo que usted se imaginó?

**¡1, 2, 3, 4 Padres!** le puede ayudar!

En tres sesiones ustedes pueden aprender las técnicas que necesitan para enfrentarse al reto de criar a sus niños de uno a cuatro años de edad.

Una clase de liderazgo, les mostrará videos muy útiles y guiará a los padres, a través de grupos de discusión. También los padres, participarán con ejercicios divertidos que les permitirán practicar técnicas nuevas.

**Construyendo un acercamiento de amor con su niño.**

Cada sesión incluye información de gran valor sobre cómo cuidar a su niño. Los padres aprenderán qué es un comportamiento normal en cada etapa de desarrollo y cómo ayudar con el crecimiento y desarrollo de su niño durante estos cambios. También aprenderán cómo disciplinar su niño sin hacerle daño, a motivar a sus niños y cómo prevenir problemas como por ejemplo las rabietas.

Ya que es importante que usted se cuide a sí mismo, el programa le mostrará cómo encontrar tiempo para hacerlo.

Usted aprenderá:

- ¿Cómo acercarse más a su niño?
- Las etapas de desarrollo de su niño
- Las maneras de jugar con su niño para estimular su desarrollo
- ¿Por qué el niño que comienza a caminar actúa de la forma cómo actúa?
- ¿Cómo proteger a su niño?
- Técnicas disciplinarias que no son violentas
- ¿Cómo edificar el auto-estima de su niño?
- ¿Cómo cuidarse a sí mismo?

*¡1, 2, 3, 4 Padres!* ha sido escrito por el experto Michael H. Popkin, Ph.D. con la colaboración de Betsy Gard, Ph.D. y Marilyn Montgomery, Ph.D. Sus soluciones lo ayudarán a criar hijos saludables y felices. ¡Matricúlese hoy mismo!



**Inscríbese hoy para el taller de ¡1, 2, 3, 4 Padres!**

Patrocinado por: \_\_\_\_\_

Para matricularse, llame a: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Fechas y horas de las sesiones: \_\_\_\_\_

Lugar: \_\_\_\_\_